

An indoor swimming pool with a tiled deck and blue lane markers. The ceiling has wooden beams and colorful triangular flags. A sign for a sauna is visible in the background.

# REUNIÓ INFORMATIVA

CURSETS DE NATACIÓ  
TEM. 2023-2024.

# ÍNDEX

**1. METODOLOGIA QUE UTILITZEM**

**2. ORGANITZACIÓ DE GRUPS I NIVELLS**

**3. MATERIAL QUE NECESSITEM**

**4. MATERIAL QUE UTILITZEM**

**5. CASQUETS DE BANY IDENTIFICATIUS**

**6. ACCÉS I NORMATIVA ALS VESTIDORS**

**7. ACCÉS A LA PISCINA**

**8. ELS PRIMERS DIES DE CURS**

**9. COM PUC VEURE L'ACTIVITAT**

**10. NORMATIVA ADMINISTRATIVA**

**11. TORN DE PREGUNTES**

# METODOLOGIA QUE UTILITZEM

La metodologia que utilitzem es basa en les formes jugades, és a dir, a través del joc busquem assolir els objectius per a cada etapa i nivell

El disseny que fem de les sessions respon a tres preguntes que determinaran si la nostra planificació va alineada amb el sentit de la nostra programació:

QUÈ vull treballar?

COM ho vull treballar?

PER A QUÈ ho vull treballar?

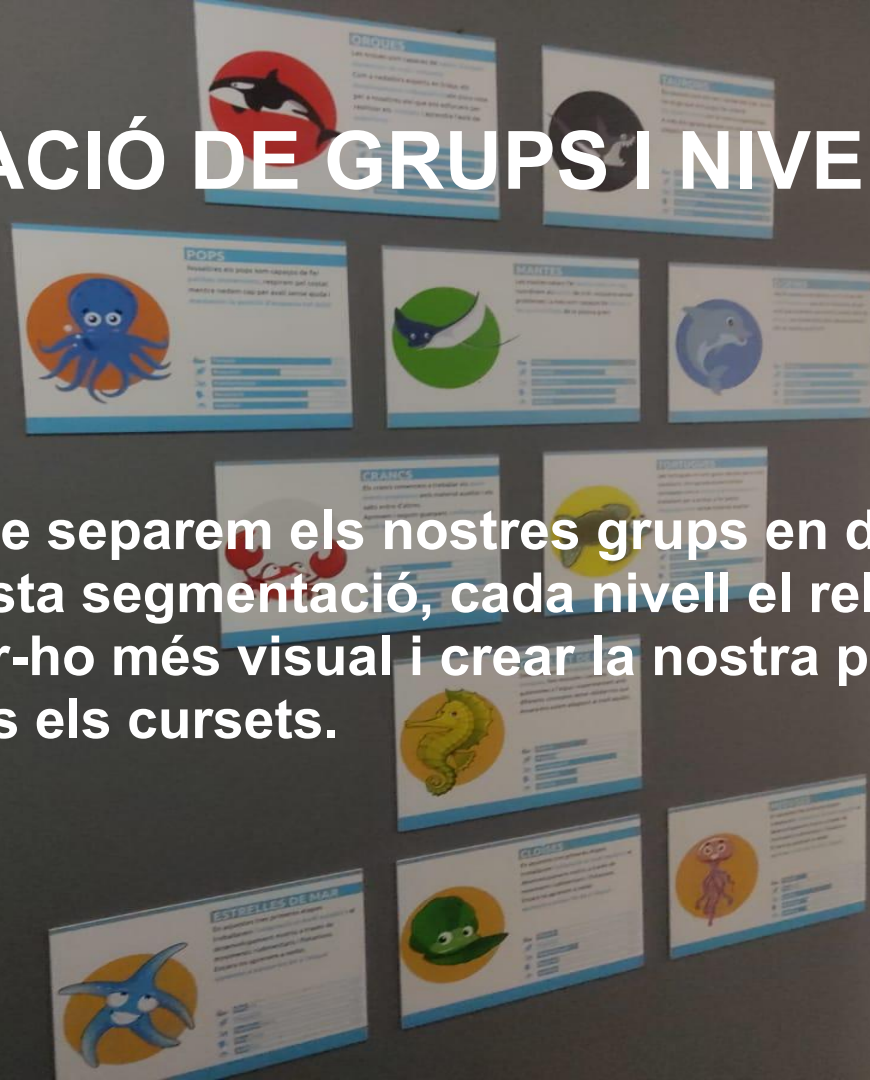
Entenem el "QUE" com a un o més dels CONTINGUTS a treballar en aquest nivell.

Entenem el "COM" com a l'EXERCICI que utilitzarem per treballar aquell CONTINGUT.

I finalment entenem el "PER A QUÈ" com a un o més dels OBJECTIUS plantejats per a aquell nivell.

# ORGANITZACIÓ DE GRUPS I NIVELLS

Partint de la realitat que separem els nostres grups en diferents nivells, a partir d'aquesta segmentació, cada nivell el relacionarem amb una animal per fer-ho més visual i crear la nostra pròpia història d'evolució dins els cursets.



# MATERIAL QUE NECESSITEM

## MATERIAL OBLIGATORI.

- Casquet de bany
- Banyador
- Xancletes o mitjons de piscina
- Barnús o tovallola

## MATERIAL OPCIONAL

- Ulleres de piscina
- Aletes de piscina (en els grups de més nivell)

## **IMPORTANT!!!**

Tot el material que accedeix a la piscina ha d'anar marcat amb el nom del nen o nena per tal d'evitar confusions a l'hora de finalitzar l'activitat.

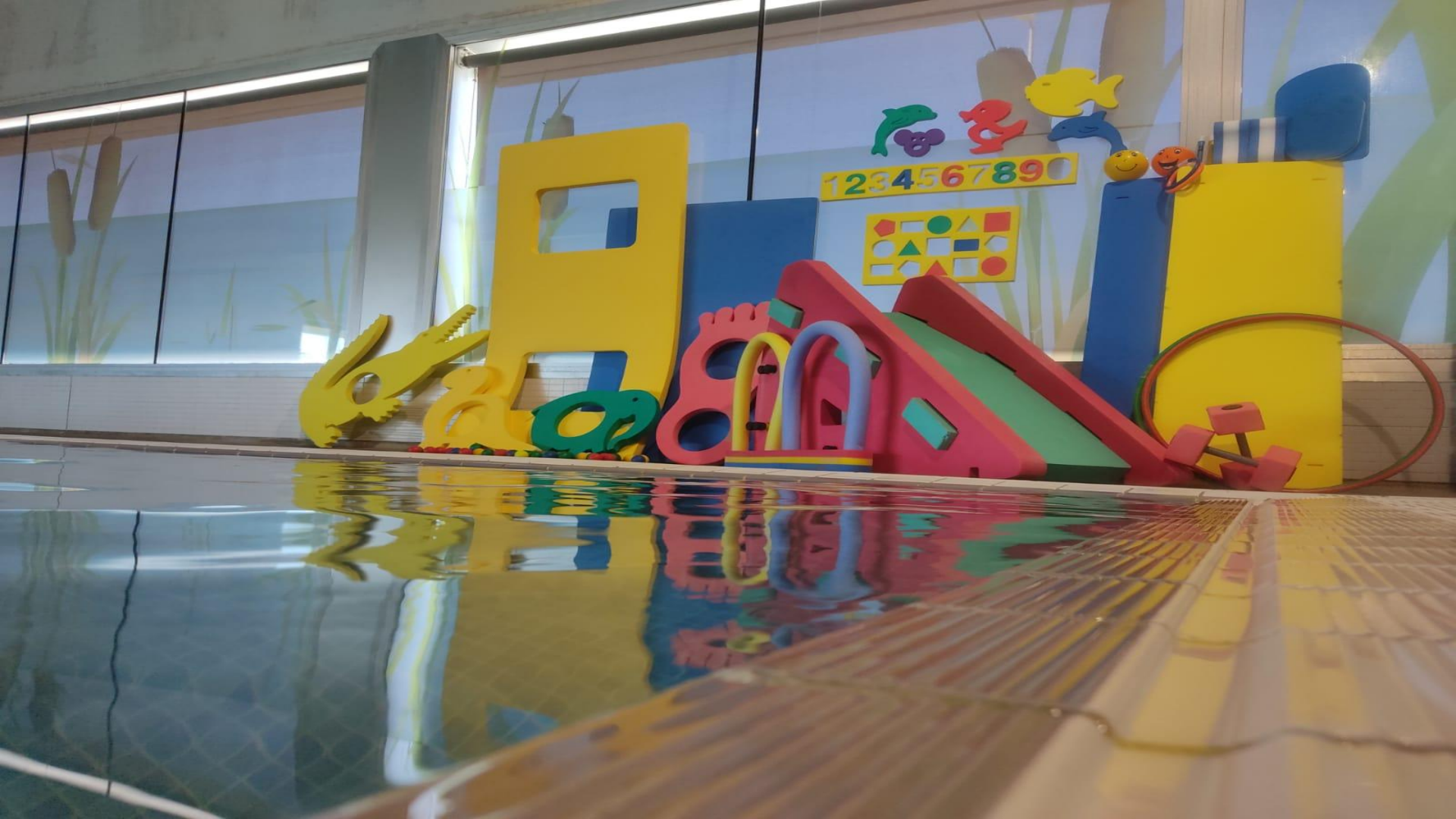
# MATERIAL QUE UTILITZEM

## MATERIAL DE FLOTACIÓ

- Xurros de piscina
- Taules de diferents mides
- Pullboys
- Manovelles de piscina

## MATERIAL DIDÀCTIC

- Màrfeques de diferents mides, gruix i rugositat
- Ninots aquàtics, números i formes geomètriques
- Pilotes de diferents mides
- Piques i anelles d'immersió
- Tobogan de piscina.



# CASQUETS DE BANY IDENTIFICATIUS

Aquest any per fi disposem dels casquets de bany identificatius per a cada nivell.

## QUE ÉS I PERQUÈ SERVEIX?

- És un casquet de bany de silicona serigrafiat amb l'animalet aquàtic per cada un dels nivells que disposem. Cada nivell disposa d'un color diferent per tal de ser cada vegada més identificatius.

### - Serveix per a dues coses molt importants:

1. Crear l'estímul de superació a l'Infant d'aconseguir cada temporada un casquet de bany diferent que prova que va assolint nivells i es va superant así mateix.
2. La identificació dels diferents nivells que coexisteixen en un mateix grup i la facilitat per al tècnic d'identificar el seu grup.



## COM FUNCIONA?

- Per als cursetistes que van finalitzar la temporada passada en el seu informe posa el nivell en el qual li toca treballar aquesta temporada, a més d'un adhesiu que se'ls hi va proporcionar l'últim dia de curs per poder obtenir el casquet de bany del seu nivell.
- Per als nous cursetistes durant les primeres setmanes es fan proves per saber el nivell de cada un dels infants, en el moment en què estiguin tots avaluats demaneu al tècnic l'adhesiu corresponent al seu nivell per tal d'obtenir el casquet de bany que li pertoca.

EL CASQUET DE BANY NO ÉS OBLIGATORI, PERÒ SÍ RECOMANABLE.

EL CASQUET DE BANY NO ES REGALA, S'HA DE PAGAR.

EL CASQUET DE BANY NO ÉS IMATGE, ÉS SUPERACIÓ

PRECIO DEL GORRO

# ACCÉS I NORMATIVA ALS VESTIDORS

- **L'accés als vestidors sempre serà 15 min abans de l'inici de l'activitat.**

-Disposem de tres vestidors.

## - **MASCULÍ**

Un infant de gènere masculí o una nena amb un acompanyant masculí.

## - **FEMENÍ**

Un infant de gènere femení o un nen amb un acompanyant femení.

## - **MIXTES**

Un infant de gènere masculí amb un acompanyant de gènere femení.

Un infant de gènere femení amb un acompanyant de gènere masculí.

- En el cas d'anar acompanyat, només podrà accedir un adult per infant. Intentem que a partir dels 6 anys aprenguin a gestionar l'hàbit d'accedir als vestidors, canviar-se i banyar-se ells sols.
- En el cas d'anar acompanyat no es deixarà cap pertinència als vestidors, per tal d'afavorir l'espai al grup que ha d'accedir en la següent franja horària.
- En cas de canviar-se sols hauran de deixar totes les pertinences en una bossa o motxilla i haurà d'estar penjada als penjadors, per tal d'afavorir que els grups que venen després tinguin els bancs lliures per sentar-se.

# ACCÉS A LA PISCINA

L'accés a la piscina es realitzarà des del passadís que comunica els tres vestidors, un cop estem canviats i preparats sortirem a esperar al passadís. Un cop sigui l'hora els tècnics i socorristes accediran al passadís per donar entrada a tots els infants.

Per tal de no ajuntar dues franges horàries als vestidors, les sessions són d'una hora, comptant des de que s'accedeix a la piscina fins que tornem als vestidors.

**- PRIMERA FRANJA HORÀRIA, DE 17.00 A 18.00:**

Podran accedir als vestidors a les 16.45 per tal d'estar llestos a les 17.00 i tornaran als vestidors a les 18.00.

**- SEGONA FRANJA HORÀRIA, DE 18.00 A 19.00:**

Podran accedir als vestidors a les 17.40 per tal d'estar llestos a les 17.55 i tornen als vestidors a les 19.00

**- TERCERA FRANJA HORÀRIA, DE 19.00 A 20.00:**

Podran accedir als vestidors a les 18.40 per tal d'estar llestos a les 19.55 i tornen als vestidors a les 20.00

**IMPORTANT!!**

Els acompanyants que venen a buscar als infants per ajudar-los a banyar-se i canviar-se en finalitzar l'activitat, hauran d'accedir als vestidors en el moment en què surtin els acompanyants del grup anterior.

# ELS PRIMERS DIES DE CURS

Durant les dues primeres setmanes de curs fem un procés d'adaptació al medi aquàtic, familiarització del material que utilitzarem i una sèrie de proves de nivell.

Les proves de nivell, es realitzen per saber quin és el punt de partida per a començar a treballar dins del mateix grup i per tal de posar a cada un dels infants en un grup adequat a les seves necessitats.

# COM PUC VEURE AL MEU FILL O FILLA REALITZAN L'ACTIVITAT

Entenem que voldreu veure com es desenvolupa el vostre fill o filla d'orant l'activitat, és per això, que deixarem l'accés al solàrium obert, per què a través dels vidres poder veure l'activitat.

## **IMPORTANT!!**

**NO s'obrirà l'accés al solàrium fins que els grups no estiguin familiaritzats amb el medi i amb els tècnics. (El procés d'adaptació pot trigar des de 15 dies fins a un mes per cada inici de trimestre)**

**És imprescindible no ocupar la zona de la porta, encara que hi hagi dos vidres per poder veure la piscina, és un lloc d'entrada i sortida i s'ha de respectar.**

**Un cop puguem accedir al solàrium per veure els infants, és important no picar els vidres o cridar la seva atenció, per tal que es mantinguin concentrats amb les indicacions dels tècnics.**

# **NORMATIVA ADMINISTRATIVA**

La inscripció als cursos és pel curs complet, amb pagament en 3 quotes. Per tant per donar-se de baixa, s'ha de notificar per escrit al centre abans del dia 20 de l'últim mes del trimestre.

La documentació dels nens ha d'estar actualitzada.



# TORN DE PREGUNTES

An indoor swimming pool with multiple lanes marked by blue and white lane lines. The pool is surrounded by a tiled deck. In the background, there are wooden beams on the ceiling, a large black duct, and colorful triangular flags (red, blue, yellow) hanging from the ceiling. A lifebuoy is visible on the wall in the distance. The word "GRÀCIES" is overlaid in large, bold, black letters across the center of the image.

**GRÀCIES**