

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES TEMPORADA 2023-2024

	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8:15	PISCINA PETITA	AQUAGYM 8.15 a 9.00		AQUAGYM 8.15 a 9.00		AQUAGYM 8.15 a 9.00	
	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES		GYM SUAU 8.15 a 9.00		PILATES 8.15 a 9.00		
9:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	GYM SUAU 9.15 a 10.00	BODY PUMP 9.15 a 10.00	GYM SUAU 9.15 a 10.00	HBX 9.15 a 10.00	BODY PUMP 9.15 a 10.00	
	PISCINA PETITA	AQUAGYM 9.15 a 10.00	AQUAGYM 9.15 a 10.00				
	SALA DE CICLO	CICLO INDOOR 9.15 a 10.00		CICLO INDOOR 9.15 a 10.00			
10:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	BODY PUMP 10.15 a 11.00	ZUMBA 10.15 a 11.00	HBX 10.15 a 11.00	ZUMBA 10.15 a 11.00	BODY BALANCE 10.15 a 11.00	
	PISCINA PETITA	AQUAGYM 10.15 a 11.00	AQUATERAPIA 10.15 a 11.00	AQUAGYM 10.15 a 11.00	AQUATERAPIA 10.15 a 11.00	AQUAGYM 10.15 a 11.00	
11:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	PILATES 11.15 a 12.00	GAC 11.15 a 12.00	BODY BALANCE 11.15 a 12.00	GAC 11.15 a 12.00		
15:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	BODY PUMP 15.15 a 16.00	GAC 15.15 a 16.00	HBX 15.15 a 16.00	BODY PUMP 15.15 a 16.00	PILATES 15.15 a 16.00	
18:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	BODY PUMP 18.15 a 19.00	CICLO INDOOR 18.15 a 19.00	BODY PUMP 18.15 a 19.00	GAC 18.15 a 19.00	HBX 18.15 a 19.00	
19:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES	PILATES 19.15 a 20.00	ZUMBA 19.15 a 20.00	HBX 19.15 a 20.00	ZUMBA 19.15 a 20.00	BODY PUMP 19.15 a 20.00	
	SALA DE CICLO	CICLO INDOOR 19.15 a 20.00		CICLO INDOOR 19.15 a 20.00	CICLO INDOOR 19.15 a 20.00		
	PISCINA PETITA	AQUAGYM 19.15 a 20.00					
20:15	SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES		GAC 20.15 a 21.00	PILATES 20.15 a 21.00	BODY PUMP 20.15 a 21.00		

La direcció podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu o setmanes de Nadal.