



L'AVENTURA DE L'ESPORT

Aquest estiu,
viu una aventura
inoblidable!

Camp Base de
l'Expedició

Selva dels Reptes

Fortalesa del Respecte

La Sala del Cor

Vall de la Resistència

Temple dels Campions

CAMPUS
2026

Compartim,
ens movem,
creixem!





L'AVENTURA DE L'ESPORT

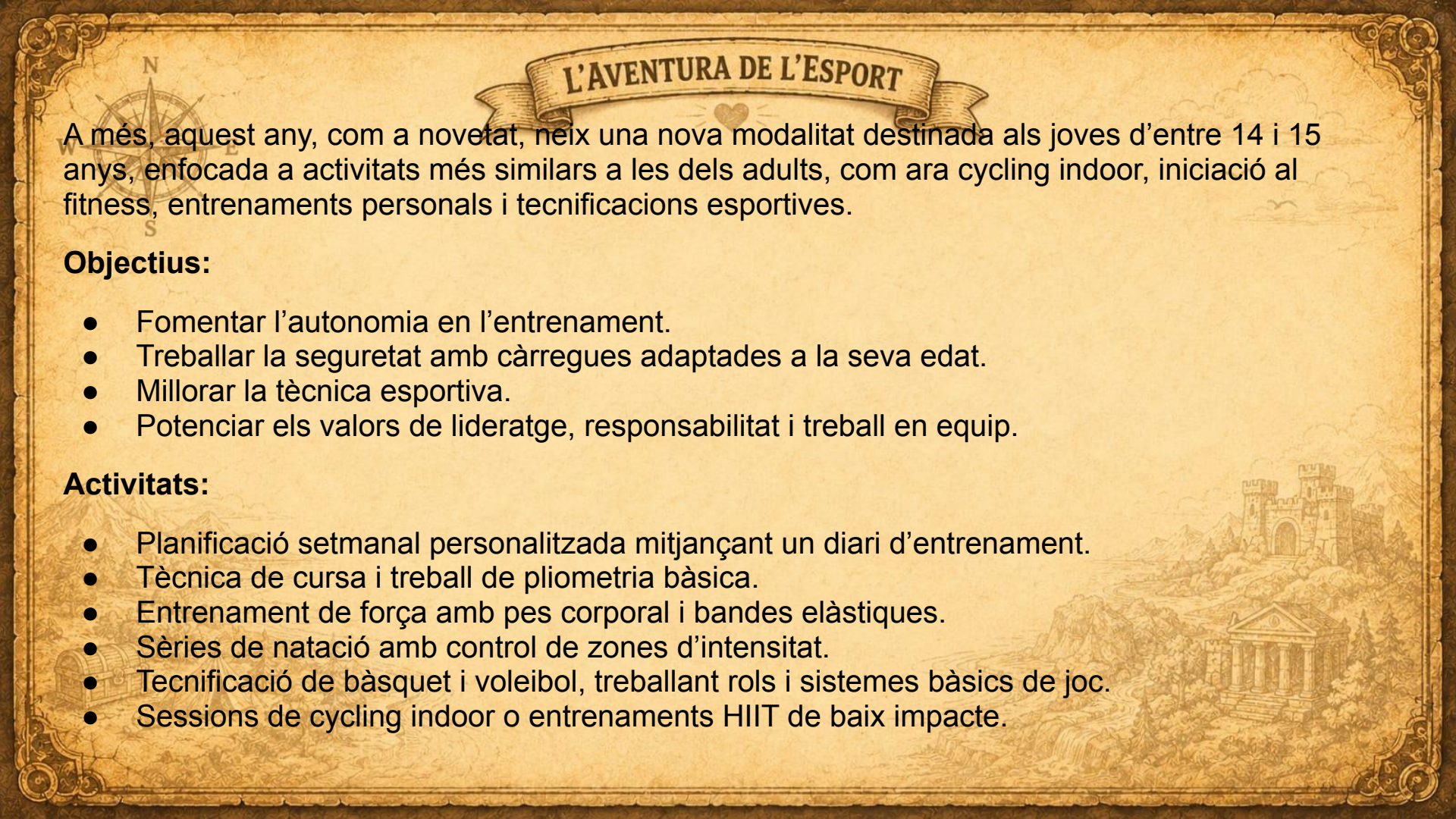


CEM Els Joncs proposa a les famílies
un casal divertit, econòmic i educatiu per a aquest estiu.

El casal d'estiu, que es farà del 22 de juny al 31 de juliol, és una alternativa pedagògica molt interessant per al temps de vacances dels infants..

Que els infants coneguin les propostes esportives com el bàsquet, el vòlei, el triatló, el patinatge, la gimnàstica i el taekwondo són el nostre principal objectiu, juntament amb els jocs, els tallers, les excursions i les activitats extraordinàries. Els cursets de natació a la piscina, són el nostre tret diferencial.





L'AVENTURA DE L'ESPORT

A més, aquest any, com a novetat, neix una nova modalitat destinada als joves d'entre 14 i 15 anys, enfocada a activitats més similars a les dels adults, com ara cycling indoor, iniciació al fitness, entrenaments personals i tecnificacions esportives.

Objectius:

- Fomentar l'autonomia en l'entrenament.
- Treballar la seguretat amb càrregues adaptades a la seva edat.
- Millorar la tècnica esportiva.
- Potenciar els valors de lideratge, responsabilitat i treball en equip.

Activitats:

- Planificació setmanal personalitzada mitjançant un diari d'entrenament.
- Tècnica de cursa i treball de pliometria bàsica.
- Entrenament de força amb pes corporal i bandes elàstiques.
- Sèries de natació amb control de zones d'intensitat.
- Tecnificació de bàsquet i voleibol, treballant rols i sistemes bàsics de joc.
- Sessions de cycling indoor o entrenaments HIIT de baix impacte.



L'AVENTURA DE L'ESPORT



Us donem la benvinguda al **L'AVENTURA DE L'ESPORT** us agraïm la confiança dipositada en nosaltres . És un plaer poder organitzar un any més, aquestes activitats tan essencials i importants per al temps de lleure d'infants i adolescents.

El nostre objectiu principal és oferir-vos un servei públic professional i de qualitat, per contribuir a millorar i impulsar un estil de vida actiu i uns hàbits de vida saludables, a través de l'activitat física, l'esport i el lleure, des d'un plantejament educatiu, inclusiu, èticament responsable i de compromís amb l'entorn i el medi ambient.

Oferim uns espais i unes activitats totalment planificades i segures, per que infants i adolescents gaudeixin, es diverteixin i aprenguin.

A continuació volem explicar-te tot el que passa des de que deixes al teu fill/a amb nosaltres fins que el/la vens a recollir o torna a casa. Ens acompanyes?



ÍNDEX

L'AVENTURA DE L'ESPORT



COMPARTIM, ENS MOVEM, CREIXEM!



01



BENVINGUDA A L'AVENTURA



02



LA NOSTRA EXPEDICIÓ



03



ELS NOSTRES REPTES



04



VALORS QUE ENS FAN FORTS



05



ACTIVITATS I MISSIONS



06

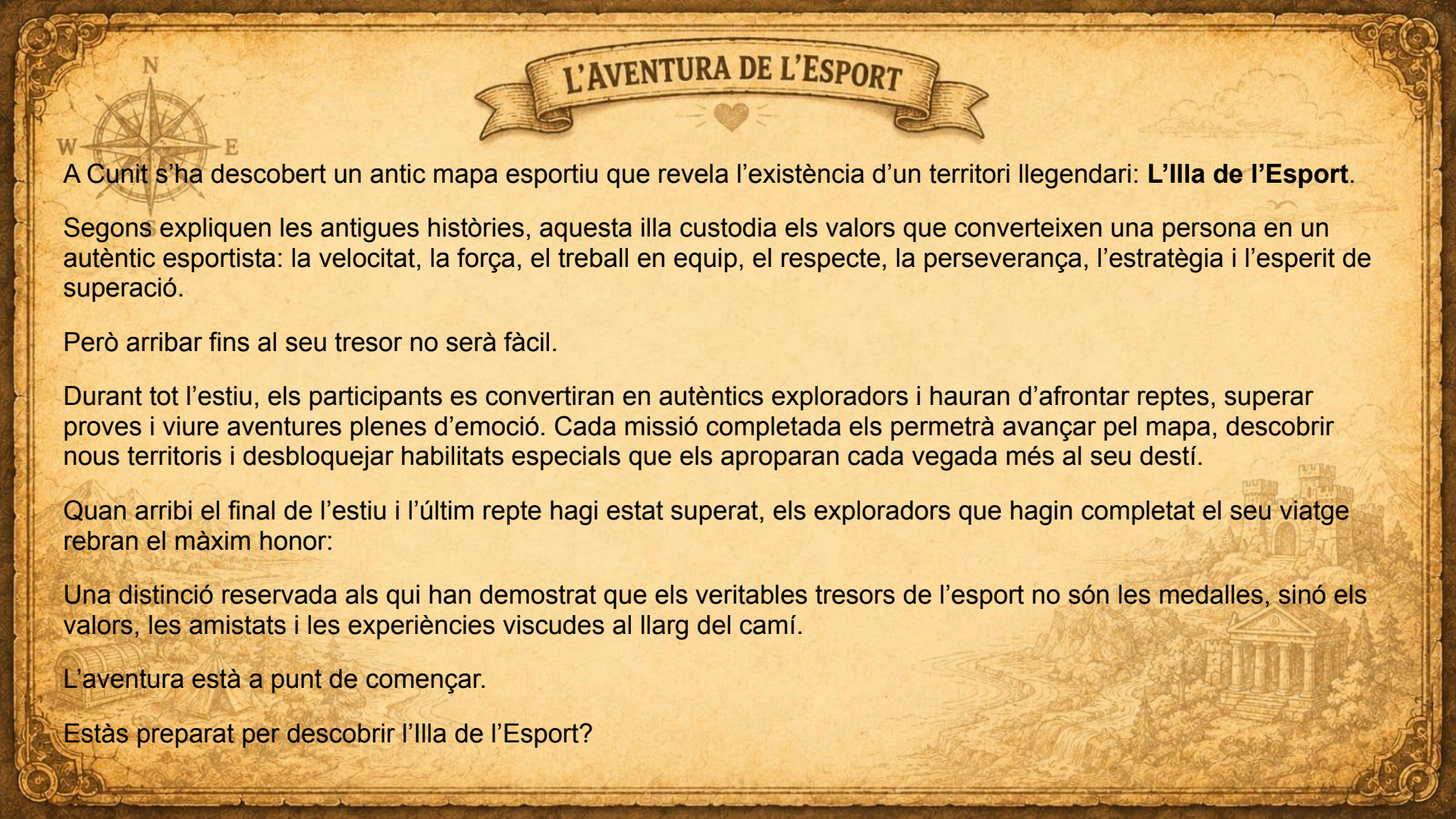


ANEM JUNTS, FEM EQUIP



CADA PAS ENS ACOSTA A UNA AVENTURA INOBLIDABLE





L'AVENTURA DE L'ESPORT

A Cunit s'ha descobert un antic mapa esportiu que revela l'existència d'un territori llegendari: **L'Illa de l'Esport.**

Segons expliquen les antigues històries, aquesta illa custodia els valors que converteixen una persona en un autèntic esportista: la velocitat, la força, el treball en equip, el respecte, la perseverança, l'estratègia i l'esperit de superació.

Però arribar fins al seu tresor no serà fàcil.

Durant tot l'estiu, els participants es convertiran en autèntics exploradors i hauran d'afrontar reptes, superar proves i viure aventures plenes d'emoció. Cada missió completada els permetrà avançar pel mapa, descobrir nous territoris i desbloquejar habilitats especials que els apropiaran cada vegada més al seu destí.

Quan arribi el final de l'estiu i l'últim repte hagi estat superat, els exploradors que hagin completat el seu viatge rebran el màxim honor:

Una distinció reservada als qui han demostrat que els veritables tresors de l'esport no són les medalles, sinó els valors, les amistats i les experiències viscudes al llarg del camí.

L'aventura està a punt de començar.

Estàs preparat per descobrir l'Illa de l'Esport?



L'AVENTURA DE L'ESPORT



Temàtica per setmanes:

EL CAMÍ CAP A LA LLEENDA

L'aventura a l'Illa de l'Esport estarà dividida en sis etapes, cadascuna amb nous reptes, descobriments i valors per conquerir.

Setmana 1 – L'Inici de l'Expedició

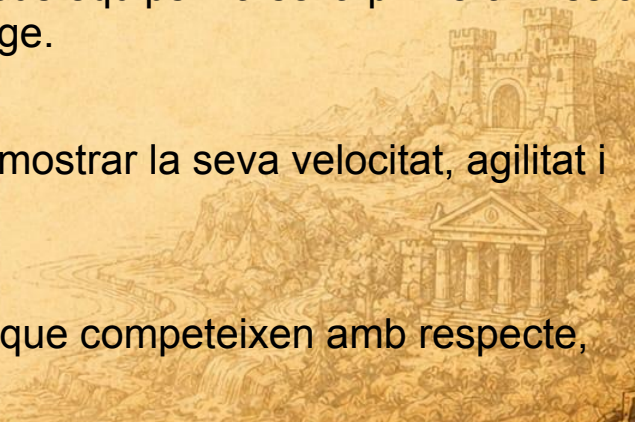
Els exploradors descobreixen el Mapa Perdut i formen els seus equips. La seva primera missió serà trobar la Clau del Treball en Equip per començar el viatge.

Setmana 2 – La Selva dels Reptes

Entre obstacles i desafiaments, els aventurers hauran de demostrar la seva velocitat, agilitat i coordinació per avançar cap a territoris desconeguts.

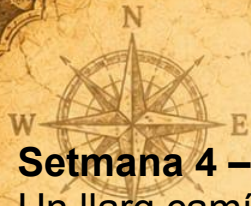
Setmana 3 – La Fortalesa del Respecte

Les antigues portes de la fortalesa només s'obren a aquells que competeixen amb respecte, companyonia i esperit esportiu.





L'AVENTURA DE L'ESPORT



Setmana 4 – La Vall de la Resistència

Un llarg camí posarà a prova la constància, l'esforç i la capacitat de superar-se davant qualsevol dificultat.

Setmana 5 – El Temple dels Campions

Els exploradors s'enfrontaran als reptes més exigents, demostrant tot allò après durant la seva aventura.

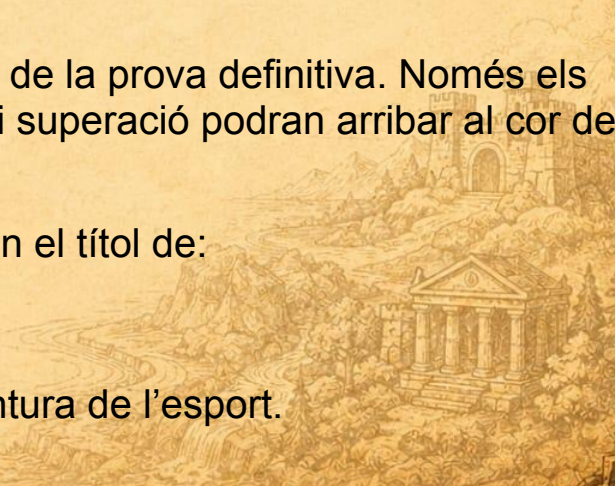
Setmana 6 – La Gran Aventura Final

Quan tots els fragments del mapa s'uneixin, arribarà el moment de la prova definitiva. Només els qui hagin demostrat velocitat, esforç, respecte, treball en equip i superació podran arribar al cor de l'illa.

Al final del viatge, els exploradors que completin la missió rebran el títol de:

EXPLORADORS LLEGENDARIS DE L'ESPORT DE CUNIT

Una distinció reservada als qui s'han atrevit a viure la gran aventura de l'esport.





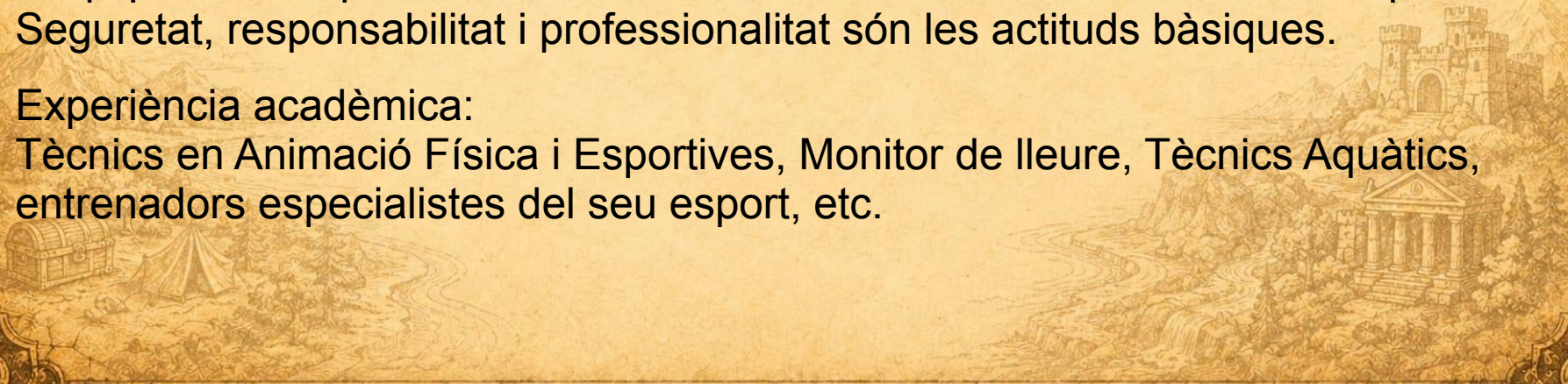
MONITORS I MONITORES

En els diferents grups hi hauran monitors fixes, que estan tot el casal amb el mateix grup, i d'altres que aniran variant segons les necessitats dels monitors, les ràtios i les activitats específiques.

L'equip està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport. La Seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques.

Experiència acadèmica:

Tècnics en Animació Física i Esportives, Monitor de lleure, Tècnics Aquàtics, entrenadors especialistes del seu esport, etc.





L'AVENTURA DE L'ESPORT

GRUPS

GRUP 1 → 3 a 4 anys

GRUP 3 → 5 a 6 anys

GRUP 4 → 5 a 6 anys

GRUP 5 → 7 a 8 anys

GRUP 6 → 7 a 8 anys

GRUP 7 → 9 a 10 anys

GRUP 8 → 9 a 10 anys

GRUP 9 → 11 a 13 anys

GRUP 10 → 11 a 13 anys

GRUP X → 14 a 15 anys





L'AVENTURA DE L'ESPORT



HORARI CASAL I ACOLLIDA

Casal d'Estiu (9:00 a 13:00):

Tothom haurà d'arribar 5 minuts abans, així quan els monitors vagin a buscar els nens/es a les 9:00, ja podran començar l'activitat.

Acollida (8:00 a 9:00 i 13.00 a 14.00)

El servei d'acollida és un servei que no està inclòs i es contracta a part del Campus. Aquest servei té com a objectiu ampliar el ventall horari en el qual poden entrar al Campus els infants i adolescents, de 8:00h a 9:00h o de 13:00h a 14:00h, per tal de facilitar la conciliació de les famílies amb les seves necessitats. Es pot contractar puntualment, o bé setmanalment.

Menjador (14.00 a 15.00)

S'ofereix a les famílies la possibilitat de portar als seus fills o filles el seu propi menjar en una carmanyola o bé contractar el servei de càterring.

L'AVENTURA DE L'ESPORT

SETMANA TIPUS



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9:00 a 9:15	BENVINGUDA									
9:15 a 10:30	G1 Solarium + parc		G1 Sala pavelló (taller)		G1 Platja		G1 Solarium (jocs d'aigua)		G1 PARC jocs	
	G3 Piscina	G4 Pabelló (basket)	G3 Tatami pabelló (taekwondo)	G4 Piscina	G3 Platja	G4 Platja	G3 Cole pista coberta (patinatge)	G4 Taller	G3 Pabelló (Volei)	G4 Piscina
	G5 Pavelló (voley)	G6 Tatami pabelló (taekwondo)	G5 Piscina (triatló)	G6 Cole pista coberta (patinatge)	G5 Platja	G6 Platja	G5 Pista coberta (Gimnàstica)	G6 Pabelló (basket)	G5 Piscina	G6 Piscina (triatló)
	G7 Piscina	G8 Pista coberta (triatló)	G7 Taller	G8 Pista coberta (Gimnàstica)	G7 Platja	G8 Platja	G7 Piscina	G8 Tatami pabelló (taekwondo)	G7 Pista coberta (patinatge)	G8 Solarium (Jocs d'aigua)
	G9 Pista coberta (patinatge)	G10 Solarium (Jocs d'aigua)	G9 Pabelló (basket)	G10 pabelló (Volei)	G9 Platja	G10 Platja	G9 Piscina	G10 Pabelló (triatló)	G9 Pabelló (Gimnàstica)	G10 Pista coberta (basket)
10:30 a 11:00										
11:00 a 12:00	G1 Piscina		G1 PARC jocs		G1 Platja		G1 Piscina		G1 Piscina	
	G3 Solarium (Jocs d'aigua)	G4 Pavelló (voley)	G3 Piscina	G4 Picina (triatló)	G3 Platja	G4 Platja	G3 Taller	G4 Pista coberta (Gimnàstica)	G3 Pista coberta (basket)	G4 Solarium (Jocs d'aigua)
	G5 Tatami pabelló (taekwondo)	G6 Piscina	G5 Cole pista coberta (patinatge)	G6 Taller	G5 Platja	G6 Platja	G6 Pabelló (basket)	G6 Piscina	G5 Solarium (Jocs d'aigua)	G6 Piscina
	G7 Pista coberta (triatló)	G8 Cole pista coberta (patinatge)	G7 Pista coberta (Gimnàstica)	G8 Piscina (lúdic)	G7 Platja	G8 Platja	G7 Tatami pabelló (taekwondo)	G8 Piscina	G7 Piscina (triatló)	G8 Cole pista coberta (patinatge)
	G9 Piscina	G10 Taller	G9 Solarium (Jocs d'aigua)	G10 Tatami pabelló (taekwondo)	G9 Platja	G10 Platja	G9 Pabelló (triatló)	G10 Cole pista coberta (patinatge)	G9 Piscina	G10 Pabelló (Gimnàstica)
12:00 a 13:00	G1 Sala AADD (jocs)		G1 Piscina		G1 Platja / Piscina		G1 Sala AADD (jocs)		G1 Sala pavelló (taller)	
	G3 Piscina	G4 Piscina	G3 Pabelló centre pista (Triatló)	G4 Pista coberta (patinatge)	G3 Platja	G4 Platja	G3 Cole pista coberta (patinatge)	G4 Tatami pabelló (taekwondo)	G3 Piscina	G4 Pabelló centre pista (Triatló)
	G5 Piscina (Lúdic)	G6 pabelló (triatló)	G5 Taller	G6 Pista coberta (Gimnàstica)	G5 Platja	G6 Platja	G5 Piscina (triatló)	G6 Piscina (Lúdic)	G5 Cole pista coberta (patinatge)	G6 Solarium (Jocs d'aigua)
	G7 Solarium (Jocs d'aigua)	G8 Taller	G7 Pabelló (basket)	G8 Pabelló (Volei)	G7 Platja	G8 Platja	G7 Rambla del prat (Volei)	G8 Pabelló (basket)	G7 Pabelló (Gimnàstica)	G8 Piscina
	G9 Pista coberta (Gimnàstica)	G10 Pabelló (basket)	G9 Tatami pabelló (taekwondo)	G10 Piscina	G9 Platja	G10 Platja	G9 Taller	G10 Piscina	G9 Pabelló (Volei)	G10 Piscina (lúdic)





L'AVENTURA DE L'ESPORT

Targetes d'accés i sortida al campus



Com cada any, es lliuraran unes targetes a les famílies per tal de garantir que la recollida dels infants es faci únicament per les persones autoritzades.

Aquestes targetes s'hauran de mostrar al personal del campus en el moment de la recollida de l'infant, amb l'objectiu de verificar que la persona que el recull està degudament autoritzada.

Les targetes s'hauran de recollir abans de l'inici del campus. Sense aquesta acreditació, no es podrà accedir al campus el primer dia. Per aquest motiu, és imprescindible que totes les famílies les recullin dins dels terminis establerts.





L'AVENTURA DE L'ESPORT

Horari i dies de recollida de les targetes



Les targetes es podran recollir els dies següents:

- **Dijous 18:** de 9.00 a 13.00 h i de 17.00 a 21.00 h.
- **Divendres 19:** de 9.00 a 13.00 h i de 17.00 a 21.00 h.

És important recollir-les dins d'aquests horaris, ja que sense la targeta acreditativa no es podrà accedir al campus el primer dia.





ESPAIS

Complex Esportiu Municipal Els Joncs
Instal·lacions esportives municipals
CEIP Pompeu Fabra
Espais esportius a la platja
Zona esportiva de la rambla del prat

La resta d'espais on es realitzaran les activitats són els que s'especifiquen a les planificacions setmanals.

Rotació de grups per espais amb monitors/es.

Les activitats programades de tallers, manualitats, pel·lícules i menjador les realitzarem o al complex esportiu CEM els Joncs o al CEIP Pompeu Fabra.



L'AVENTURA DE L'ESPORT



L'accés es realitzarà per la porta principal del pavelló del Cem Els Joncs





L'AVENTURA DE L'ESPORT

FAQS

1- Es realitzaran excursions? Seran obligatòries? Entren en el preu de la setmana?

Aquest any esta prevista 1 excursio, les excursions no són obligatòries, però si no es va a l'excursió no hi haurà casal al centre. Les excursions tenen un cost extra d'un màxim de 30€

2- Si el meu fill o filla no pot vindre com haig de fer per avisar

Si no puc vindre avisaré a la recepció del centre per telèfon o pel correu electrònic del casal, els dies que no vingui no seran recuperables.

3- Cada dia han de portar el material de piscina?

S'ha de portar cada dia el material de piscina, encara que algun dia no tinguin piscina es duen a terme activitats aquàtiques.

4- En el cas de voler ampliar una setmana més com ho haig de fer?

Hauré de dirigir-me a la recepció del centre tan aviat com es pugui i preguntar si hi ha places, en el cas que si, seria abonar la seguen setmana i ja està, en el cas que no, hi haurà una llista d'espera on ens haurem d'apuntar i es donarà resposta el mas aviat possible.

5- Si fan patinatge han de portar els patins? I si no en tinc?

Tindreu cada setmana els horaris que farà cada un dels vostres fills o filles, per tant, sabreu quan us toca patinatge, si teniu patins porteu-los i si no el centre deixarà patins als participants de l'activitat.

L'AVENTURA DE L'ESPORT

6- Si el meu fill o filla, té intoleràncies o al·lèrgies com ho he de notificar?

A l'hora de fer la inscripció al centre podrem informar de qualsevol al·lèrgia, intolerància, malaltia o patologia per tal de tindre tota la informació dels vostres fills o filles.

7- On podrem consultar tota la informació sobre el casal?

Tota la informació la podreu trobar a la web del centre i al canal de difusió d'instagram.

8- Es faran fotografies i vídeos i les podrem veure?

A causa dels drets d'imatge a menors aquest any no podrem compartir les fotografies.

9- Si no puc assistir a la reunió on podré consultar la informació i preguntar els dubtes que tingui?

La informació la trobaràs sempre a la nostra pàgina web i us facilitarem un correu electrònic del casal per qualsevol dubte o pregunta.

12- Quin material cal portar al casal?

Gorra

Tovallola

Banyador

Casquet de bany

Ulleres de piscina

Xancletes

Esmorzar

Crema solar

Calçat esportiu

Aigua

Patins (qui tingui)





PER A MÉS INFORMACIÓ:

Aquest any disposarem d'un canal de difusió a l'Instagram del centre per tal de compartir informació rellevant del campus i facilitar que totes les famílies puguin estar informades de les activitats, avisos i novetats.

- **Instagram:** CEM ELS JONCS
- **Canal de difusió:** CAMPUS 2026

Us recomanem seguir el perfil i unir-vos al canal de difusió per estar al dia de tota la informació relacionada amb el campus.



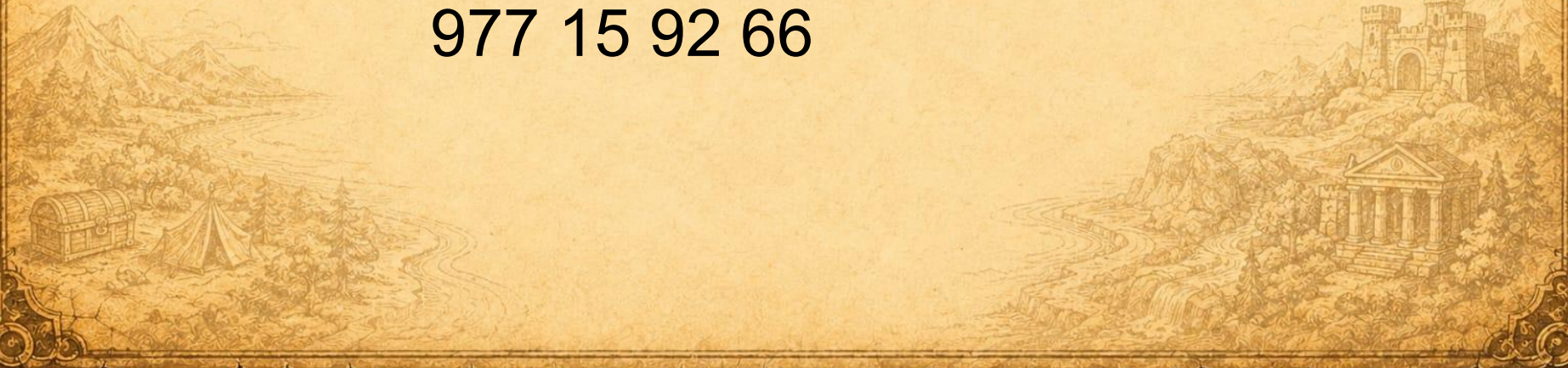


PER A MÉS INFORMACIÓ:

<https://www.cemjoncs.cat>

info@cemjoncs.cat

977 15 92 66



L'AVENTURA DE L'ESPORT



Preus

	ABONAT/DA	NO ABONAT/DA
1a setmana	45 €	50 €
2a setmana o més	35 €	40 €
1a setmana 2n germà/na i següents	40 €	45 €
2a setmana 2n germà/na i següents	30 €	35 €
Acollida 1h.	3 €	5 €
Acollida 1h./1 setmana	12 €	20 €
Servei carmanyola, els nens porten el seu dinar.	2,50 €	4,50 €
Servei carmanyola setmanal (5 dies)	12 €	22 €
Servei càteríng	8 €	8 €
Servei càteríng setmanal (5 dies)	38 €	38 €
Assegurança	0,59 €	0,59 €
Excursions	No incloses	No incloses
Sortides i excursions	20 - 30 €	20 - 30 €
Sortides i excursions 2n germà/na i següents	15 - 20 €	15 - 20 €



TORN DE PREGUNTES

