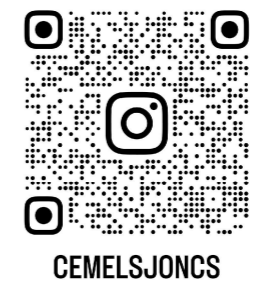


	HORA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE			
MATÍ	7:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
	8:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
		BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	AQUAGYM	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'						
		AQUAGYM	45'	GYM SUAU	45'	AQUAGYM	45'	PILATES	45'	AQUAGYM	45'						
	9:15	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
		AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'				
		GYM SUAU	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	GYM SUAU	45'	HBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'		
	10:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	AADD VARIABLE	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'
		AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUATERÀPIA	45'	AQUAGYM	45'						
		LES MILLS BODYPUMP	45'	ZUMBA	45'	HBX boxing	45'	ZUMBA	45'	TBC - GAC	45'						
	11:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'
		PILATES	45'	TBC - GAC	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'	PILATES	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'				BODY PUMP VIRTUAL	45'	
			AQUATERÀPIA	45'									HBX boxing	45'			
MIG DIA	12:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
	13:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
		BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'						
	14:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
				BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'						
	15:15	LES MILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	HBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	PILATES	45'						
		CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
16:15					BODY PUMP VIRTUAL	45'					BODY PUMP VIRTUAL	45'					
TARDA	17:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
	18:15			BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
		CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
	19:15	LES MILLS BODYPUMP	45'	ZUMBA	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	HBX boxing	45'	PILATES	45'						
		PILATES	45'	HBX boxing	45'	TBC - GAC	45'	ZUMBA	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'						
		CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
	20:15	AQUARUNNING	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'						
HBX boxing		45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	HBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'							
21:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'							
											BODY PUMP VIRTUAL	45'					

04/01 ZUMBA
 11/01 CICLO INDOOR
 18/01 CICLO INDOOR
 25/01 ZUMBA
 01/02 ZUMBA
 08/02 CICLO INDOOR
 15/02 CICLO INDOOR
 22/02 ZUMBA
 01/03 ZUMBA
 08/03 CICLO INDOOR
 15/03 CICLO INDOOR
 22/03 ZUMBA
 29/03 ZUMBA
 05/04 CICLO INDOOR
 12/04 CICLO INDOOR
 19/04 ZUMBA
 26/04 ZUMBA
 03/05 CICLO INDOOR
 10/05 CICLO INDOOR
 17/05 ZUMBA
 24/05 ZUMBA
 31/05 CICLO INDOOR
 07/06 CICLO INDOOR
 14/06 ZUMBA



CEMELSONCS

La direcció es reserva el dret de modificar el programa en funció de l'aforament i les necessitats del centre.